



# Ingenieurshelden

## GAME PLAN 26

Es war einmal ein:e Ingenieur:in, die/der bekam  
dieses Workbook und nutze es für sich...

Es war der Beginn einer Heldenreise und einer  
extrem erfolgreichen und erfüllenden Karriere.





## HIER BEGINNT KEIN WEITERES WORKBOOK. HIER BEGINNT BEWUSSTE FÜHRUNG ÜBER DEIN EIGENES JAHR.

Dieses Workbook ist dafür da, aus Gedanken Klarheit zu machen und aus Klarheit Richtung. Es hilft dir, Abstand zu gewinnen, sauber zurückzublicken und dann bewusst nach vorne zu entscheiden. Nicht aus dem Stress des Alltags heraus, sondern mit Struktur, Ruhe und einem klaren inneren Kompass. Genau deshalb starten wir mit der Reflexion des vergangenen Jahres und genau deshalb richten wir den Blick so konsequent nach vorn.

### Warum das so wichtig ist:

Gute Ergebnisse entstehen nicht kurzfristig. Sie sind das Resultat von Entscheidungen, die lange vorher getroffen wurden. Wer wartet, bis Ziele dringend werden, reagiert nur noch. Wer früh plant, gestaltet. Planung heißt nicht, alles zu kontrollieren. Planung heißt, bewusst Prioritäten zu setzen und die Wahrscheinlichkeit zu erhöhen, dass du dich deinen Zielen wirklich näherst.

Ohne Plan bleibt Entwicklung zufällig. Mit Plan wird sie gestaltbar. Dieses Workbook ist kein starres Korsett und keine To-do-Liste für Perfektion. Es ist eine klare Führung durch die richtigen Fragen. Fragen, die dich zwingen, ehrlich hinzusehen. Fragen, die Fokus schaffen. Fragen, die aus einem diffusen Wunsch ein greifbares Ziel machen. Die Intention dieses Workbooks ist einfach und anspruchsvoll zugleich. Es soll dich leiten. Es soll dir Struktur geben, ohne dich einzuengen. Es soll dir helfen, die Dinge anzugehen, die wirklich Wirkung entfalten und nicht nur beschäftigt halten. Schritt für Schritt, realistisch und machbar.

Nutze dieses Workbook nicht als Pflichtübung. Nutze es als Arbeitsgrundlage für dein Zukunfts-Ich. Für Entscheidungen, auf die du Ende 2026 stolz zurückblicken willst.

*Warmup zum Einstieg: Was soll dein Wort des Jahres 2026 sein? (Beispiele: Mut, Balance, Beförderung ...)*

**Only you can turn your  
dreams into reality!**



# RECAP: RÜCKBLICK 2025





Bevor du nach vorne planst, lohnt sich ein ehrlicher Blick zurück. Der Rückblick auf 2025 ist kein Selbstzweck und keine Bewertung deiner Leistung. Er ist eine Standortbestimmung. Nur wer versteht, was war, kann bewusst entscheiden, was kommt. Welche Entscheidungen haben Wirkung entfaltet. Wo bist du gewachsen. Wo bist du stehen geblieben. Und was hast du vielleicht gelernt, ohne es bisher einzuordnen. Dieser Abschnitt lädt dich ein, das Jahr 2025 bewusst abzuschließen. Klar, respektvoll und ohne Schönfärberei. Damit du nicht wieder bei null startest, sondern auf dem aufbaust, was bereits da ist.

*Was war die weiseste/beste Entscheidung, die du im vergangenen Jahr getroffen hast?*

*Inwiefern bist du gewachsen oder hast dich verändert im letzten Jahr (Denken, Gewohnheiten, Verhalten)?*

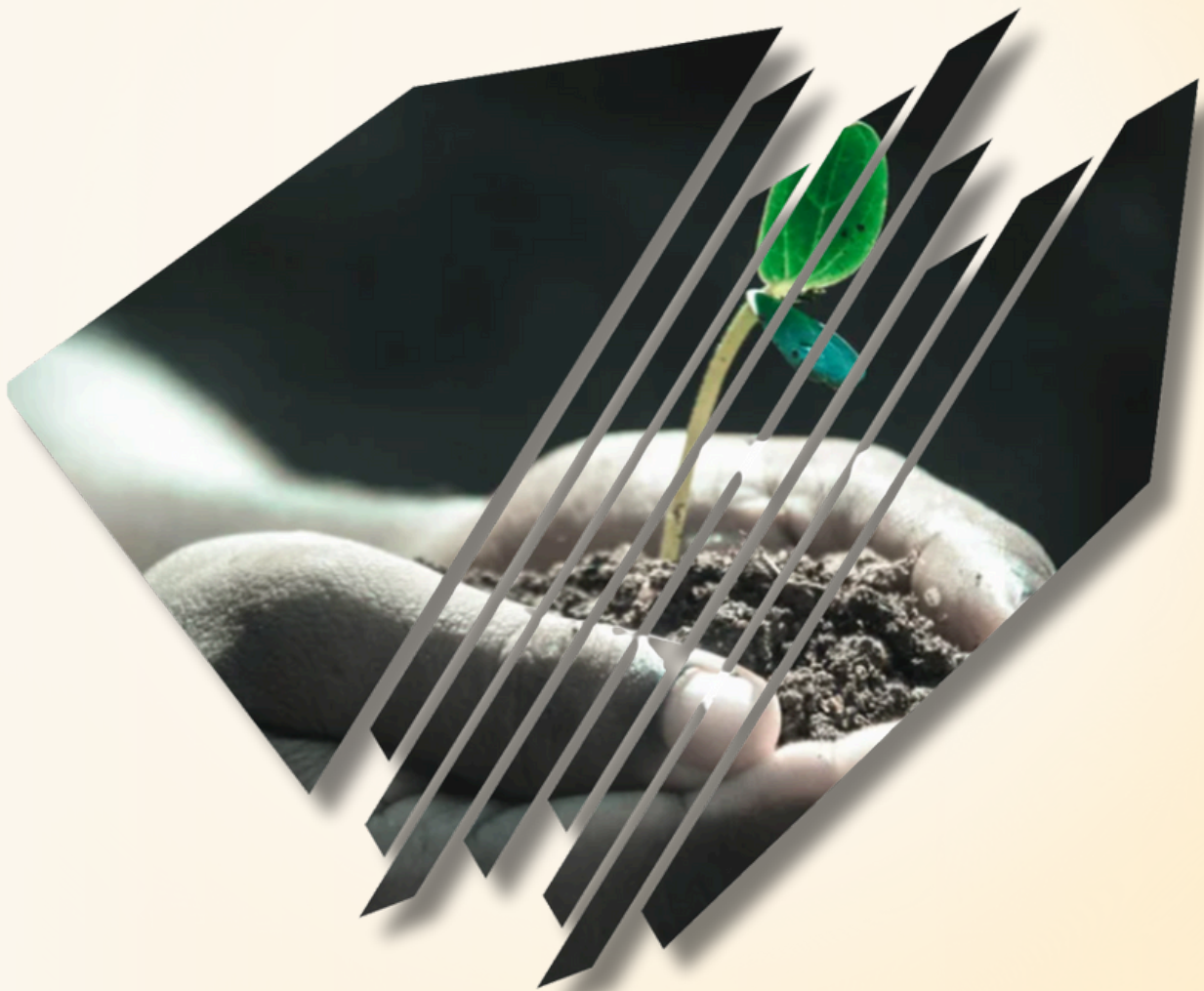
*Was war für dich eine Überraschung im Jahr 2025?*

*Mit welchen 3 Worten würdest du dein Jahr 2025 beschreiben?*





# VORSCHAU: DEIN JAHR 2026





Wir begeben uns gedanklich auf eine Zeitreise zum Jahresende. Du beobachtest dich selbst am 31. Dezember. Du siehst die Situation, nimmst Atmosphäre, Umgebung und Details wahr und trittst schließlich in dieses Bild hinein.

Du spürst, wie es sich anfühlt, zufrieden, stolz und erfüllt zu sein. Nicht abstrakt, sondern körperlich und emotional. Dieses Bild wird zu deinem inneren Referenzpunkt. Kein Wunschdenken, sondern ein klarer Nordstern.

*Warum fühlt sich dein Zukunfts-Ich so? Was musst du in folgenden Lebensbereichen erreicht haben?*

*Im Bereich Beruf/Business habe ich erreicht:*

*Im Bereich Gesundheit/ Fitness habe ich erreicht:*

*Im Bereich Beziehungen habe ich erreicht:*



Jetzt wird aus dem inneren Bild konkrete Arbeit. Hier geht es nicht um große Worte, sondern um Fokus. Um die wenigen Dinge, die wirklich Wirkung entfalten. Du identifizierst, was der entscheidende Hebel in deinem Leben ist, welche Eigenschaften und Fähigkeiten dafür nötig sind und welche nächsten Schritte daraus folgen.

Dieser Abschnitt verbindet Vision mit Realität. Er zwingt zur Klarheit, zur Priorisierung und zu ehrlichen Entscheidungen. Genau hier beginnt Umsetzung. Nicht perfekt, aber bewusst. Nicht alles auf einmal, sondern das Richtige zur richtigen Zeit.



*Was ist der BIG DOMINO in deinem Leben? Wenn dieser Stein fällt, bringt er kleinere Steine auch zum Fallen. Alles andere wird leichter. Was ist am wichtigsten?*

*Welche Eigenschaften hat jemand, der das erreicht? Und welche Werte bestimmen jemanden, der das erreicht hat?*

*Welche Fähigkeiten musst du haben, um diese Ziele zu erreichen? Was darfst du wissen, um diese Ziele zu verwirklichen?*



**„Du bist, was du tust, nicht was  
du sagst, was du tun wirst.“  
- Carl Gustav Jung -**



*Wie kannst du dir dieses Wissen und diese Fähigkeiten aneignen (siehe letzte Frage)?*

*Was ist ein realistischer Meilenstein bis Ende März auf dem Weg zum Ziel?*

*Was ist konkret der erste bzw. nächste Schritt, den du noch diese Woche angehen kannst?*

*Welche Stolpersteine wird es geben und wie begegne ich diesen?*





## DIESES WORKBOOK ENDET HIER. DEINE ARBEIT NICHT.

Klarheit ist wertlos, wenn sie folgenlos bleibt. Einsicht ohne Handlung ist nur gut formuliertes Zögern.

Du weißt jetzt mehr über dich als vor ca. 90 Minuten. Die entscheidende Frage ist nicht, was du erkannt hast, sondern was du daraus machst.

2026 wird nicht durch große Vorsätze entschieden, sondern durch kleine, wiederholte Entscheidungen im Alltag. Niemand wird kommen, um dich daran zu erinnern. Das ist Führung.

Nutze dieses Workbook nicht als Erinnerung an gute Gedanken, sondern als Maßstab für dein Handeln.



### Zeit für etwas Commitment!

*Meine eine nicht verhandelbare Entscheidung für 2026:*

*Reality Check: Woran würdest du im April merken, dass du dich selbst gerade wieder belügst?*

*Das werde ich tun, auch wenn Motivation fehlt:*

*Eine Person, die mich daran erinnern darf:*